

Jadłospis

Poniedziałek 07.01.2019	
Krem z zielonego groszku na bulionie ze świeżych warzyw(8) Ryż paraboliczny, sos meksykański z kurczakiem, czerwoną fasolą i kukurydzą Kompot	
Wtorek 08.01.2019	
Rosół z kury z makaronem (1,8) Jajko gotowane w sosie koperkowym ziemniaki z pary, marchewka z groszkiem (1,2) Kompot	
Środa 09.01.2019	
Zupa jarzynowa na bulionie ze świeżych warzyw (8) Gołąbki wieprzowe w sosie pomidorowym, makaron, groszek zielony i kukurydza Kompot	
Czwartek 10.01.2019	
Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw (8) Panierowany filec z kurczaka, ziemniaki z pary, surówka z białej kapusty(1,2) Kompot	
Piątek 11.01.2019 Kaloryczność: 479,74 kcal Białko: 14,75g Tłuszcze: 7,56g Węglowodany: 89,14g	
Zupa pomidorowa z ryżem na bulionie ze świeżych warzyw (8) Nuggetsy rybne z dorsza, ziemniaki puree, brokuł z pary(1,2,3,6) Kompot	